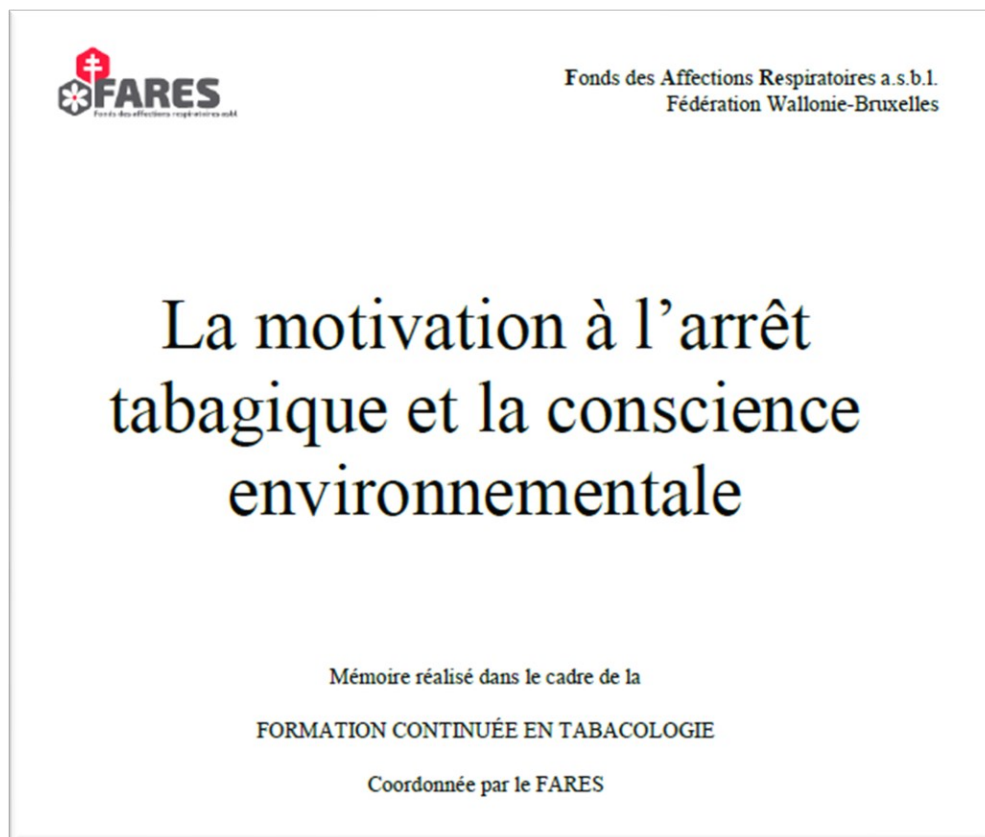


## Webinaire – Présentation des lauréats du cursus 2023

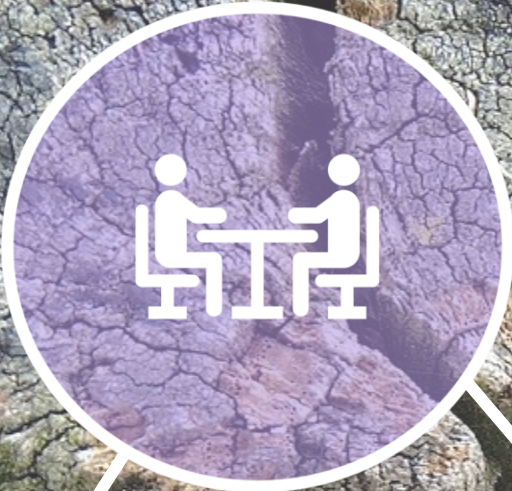


Auteur : **Biernaux Lise**  
Psychologue clinicienne

Promoteur : **Schreiden Luc**



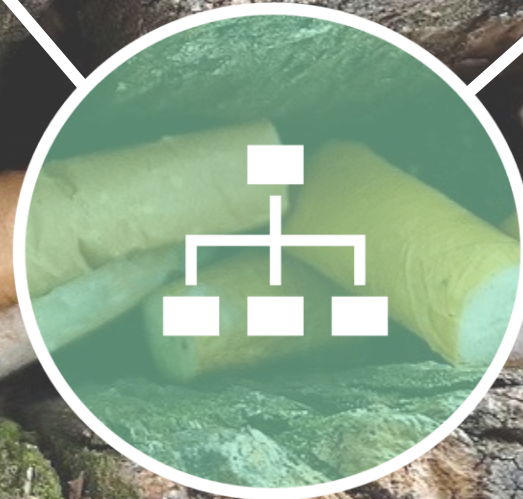
MÉTHODOLOGIE



CONCLUSION



CONTEXTE



ANALYSE DES RÉSULTATS



PERSPECTIVES



CONTEXTE



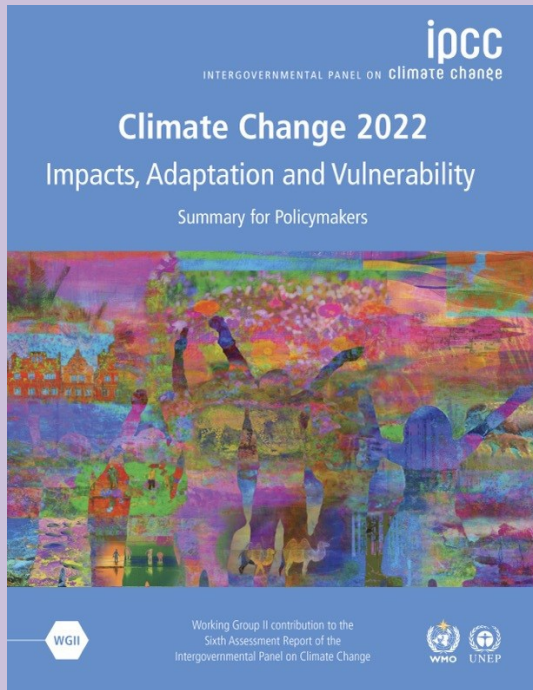
CHOIX DU SUJET



LITTÉRATURE



# CHOIX DU SUJET



Sixième rapport sur les bases  
scientifiques du changement climatique  
du GIEC



Premières notions  
de l'éco-anxiété

# 3 CHAPITRES

## Motivation à l'arrêt tabagique

Théorie de l'autodétermination de Deci et Ryan (2000)



Modèle transthéorique du changement de Prochaska et DiClemente (1982)



## Conscience environnementale

Éléments contextuels et théoriques



Attitude pro-environnementale



Comportement pro-environnemental

Différences individuelles :

- Âge
- Genre
- Personnalité

Éco-anxiété



## Écologie et tabac

Impacts environnementaux du tabac

Production ↔ Consommation



Empreinte sols



Empreinte eau



Empreinte carbone



Empreinte matières



> 5000 composés chimiques



Déchets

La question de l'identité



# MÉTHODOLOGIE



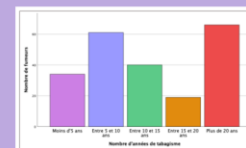
RECHERCHE  
QUANTITATIVE



QUESTIONNAIRE  
EN LIGNE



ÉCHANTILLON



220 PARTICIPANTS



## RECHERCHE DE PARTICIPANTS

JE RECHERCHE DES FUMEURS  
POUR L'ENQUÊTE « MON  
TABAC ET MA PLANÈTE ».

Dans le cadre d'un mémoire –  
Formation en tabacologie  
au FARES

### Informations générales :

- Questionnaire **en ligne** rapide (durée : 10 min).
- Condition : Avoir **minimum 18 ans**.
- **Anonymat** et **confidentialité** des données récoltées.
- Thématique : La motivation à l'arrêt tabagique et la conscience environnementale.

Une question ? Contactez-moi.

[www.linkedin.com/in/lisebiernaux](http://www.linkedin.com/in/lisebiernaux)

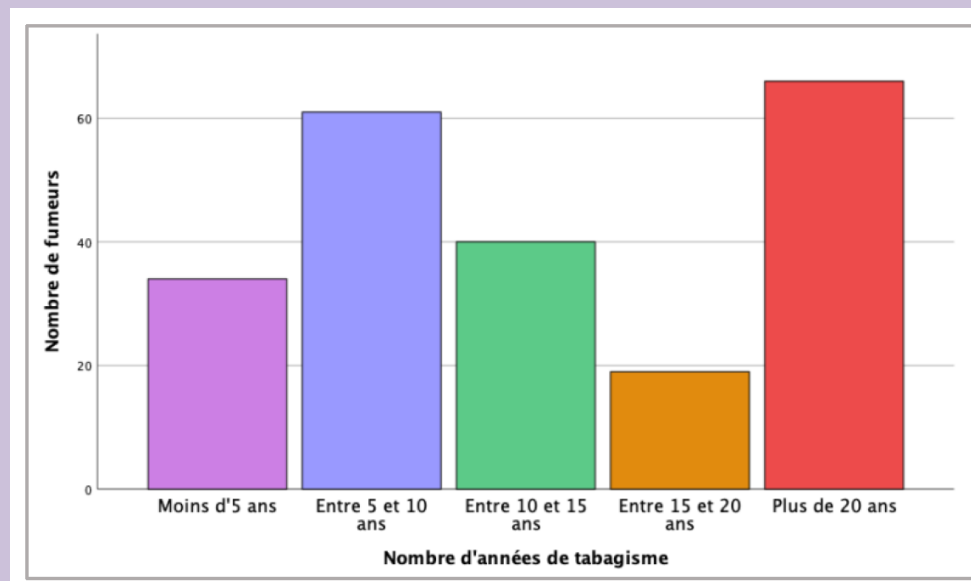
Cliquez sur le lien en  
description ou Scannez le  
QR Code pour participer



## CONTENU DU QUESTIONNAIRE :

- ✓ Index d'intensité du tabagisme
- ✓ Test de Richmond
- ✓ Smoker's Identity Scale
- ✓ New Ecological Paradigm Scale
- ✓ Échelle de Whitmarsh et O'Neill
- ✓ Hogg Eco-Anxiety Scale





220 PARTICIPANTS

# ANALYSE DES RÉSULTATS



DONNÉES  
DESCRIPTIVES



RELATIONS ENTRE  
LES VARIABLES



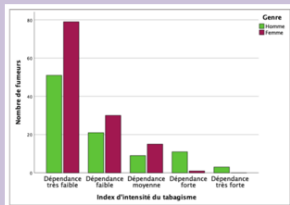
RETOURS DE  
L'ENQUÊTE



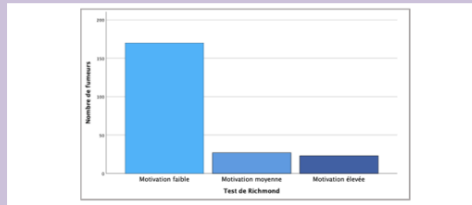
# TABAGISME



# CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE



(Figure 3 : Relation entre l'HSI et le genre)



(Figure 5 : Nombre de fumeurs par catégorie de motivation à l'arrêt tabagique)

## Abandon des mégots dans la nature :

- À terre : 51,9% (parfois 38,4%; souvent 12%; toujours 1,4%)
- Bouches d'égoût : 61,7%
- Poubelles publiques : Souvent pour 80,6%

## Dépôts soucieux de l'environnement :

- Cendriers urbains : 93,1% (souvent 50,2%; toujours 42,9%)
- Cendriers portables : 53,6% (parfois 17,2%; souvent 23%; toujours 13,4%)
- vs 46,4% à ne jamais s'en servir

## Genre

- Pas de différences significatives pour l'orientation pro-écologique et les comportements pro-environnementaux

Nuances dans les sous-échelles :

- F > H : Croyances quant à la fragilité de l'équilibre de la nature et crise écologique imminente
- F > H : Consommation responsable

- Différence significative F > H pour l'éco-anxiété

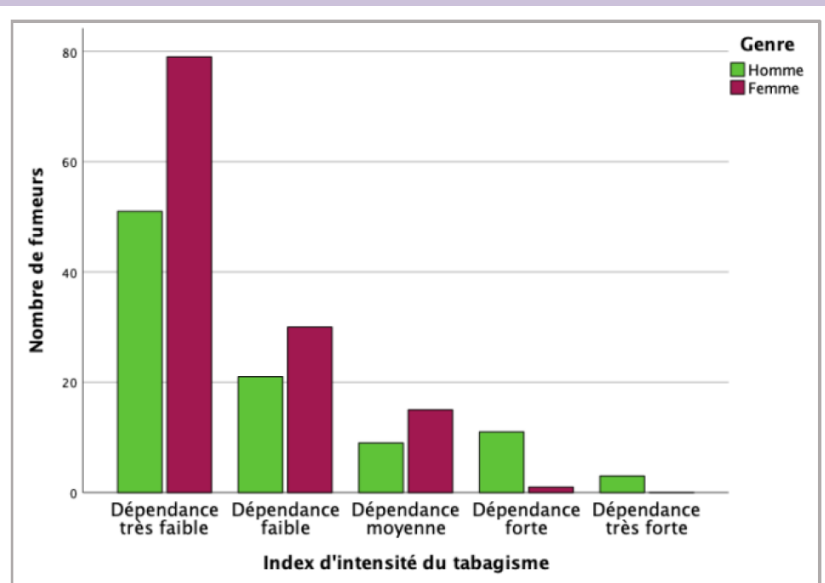
## Âge

- Pas de différences significatives pour l'orientation pro-écologique, les comportements pro-environnementaux et l'éco-anxiété

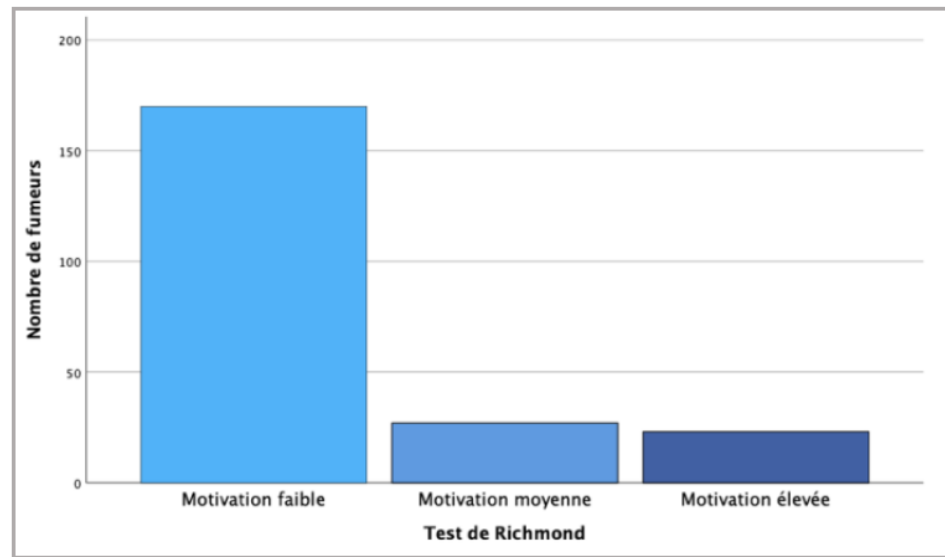
Nuances dans les sous-échelles :

- Plus âgés : Utilisation des ressources naturelles
- Plus jeunes : Symptômes affectifs liés à l'éco-anxiété





(Figure 3 : Relation entre l'HSI et le genre)



(Figure 5 : Nombre de fumeurs par catégorie de motivation à l'arrêt tabagique)

## Abandon des mégots dans la nature :

- À terre : 51,9% (parfois 38,4%; souvent 12%; toujours 1,4%)
- Bouches d'égout : 61,7%
- Poubelles publiques : Souvent pour 80,6%

## Dépôts soucieux de l'environnement :

- Cendriers urbains : 93,1% (souvent 50,2%; toujours 42,9%)
  - Cendriers portables : 53,6% (parfois 17,2%; souvent 23%; toujours 13,4%)
- vs 46,4% à ne jamais s'en servir



# RELATION ENTRE LA CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE ET LA LES COMPORTEMENTS LIÉS AUX MÉGOTS

Jeter ses mégots :	Par terre	Bouche d'égout	Poubelle publique	Cendrier urbain	Cendrier portable
Orientation pro-écologique	ns	ns	ns	ns	< .001*
Limites à la croissance	ns	ns	ns	-.007*	ns
Anti-anthropocentrisme	-.002*	-.003*	ns	ns	< .001*
Fragilité de l'équilibre de la nature	ns	ns	ns	ns	ns
Rejet de l'exceptionnalisme humain	ns	ns	ns	ns	ns
Crise écologique imminente	ns	-.049*	ns	ns	.009*
Comportements pro-environnementaux	ns	< .001*	ns	ns	.015*
Consommation responsable	< .001*	< .001*	ns	.036*	.001*
Mobilité responsable	ns	-.015*	ns	ns	ns
Recyclage	-.013*	-.007*	ns	ns	< .001*
Ressources naturelles	ns	ns	ns	.044*	ns
Éco-anxiété	ns	ns	ns	ns	ns
Symptômes affectifs	ns	ns	ns	ns	ns
Rumination	ns	ns	ns	ns	ns
Symptômes comportementaux	ns	ns	ns	ns	ns
Anxiété p/r impact personnel	ns	ns	ns	ns	ns

Note. N varie de 209 à 219 selon les variables      ns = non significative      \* = p-valeur significative (p < 0.05)

(Figure 7 : Relation entre la conscience environnementale et les comportements liés aux mégots)





# CONCLUSION



« Existe-t-il un effet de la conscience environnementale sur la motivation à l'arrêt tabagique ? »

**Les résultats obtenus ne permettent pas de soutenir nos hypothèses de recherche.**

**Rejets d'hypothèse nuancés par certaines constatations :**

- **Les fumeurs motivés à arrêter de fumer sont plus susceptibles de croire que l'ingéniosité des humains ne surpasse pas la nature et qu'une crise écologique puisse apparaître (facettes de l'orientation pro-écologique).**
- **Les fumeurs motivés à arrêter de fumer manifestent plus de difficulté à s'endormir, à travailler et à apprécier les situations sociales (échelle de l'éco-anxiété). Symptômes précurseurs ?**
- **Pour plusieurs, le développement d'une conscience environnementale est survenu après la passation de l'enquête en ligne. L'absence de lien entre la motivation à l'arrêt tabagique et la conscience environnementale est-elle due au manque de connaissance des impacts environnementaux du tabac ?**



# PERSPECTIVES



## PERSPECTIVES FUTURES :

- ✓ Élargir l'échantillon :
  - Plus d'aides et d'heures sur le terrain
  - Plus de fumeurs motivés
- ✓ Arguments nouveaux dans les campagnes de sensibilisation et prochaines séances d'accompagnement au sevrage tabagique
- ✓ Recherches plus approfondies sur l'utilisation des cendriers portables



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION !**  
**Avez-vous des questions ?**